 <p>CENTRE HOSPITALIER DE MILLAU www.ch-millau.fr</p>	<b>FORMATION</b>	Date : 15/04/2025
	<b>PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE</b> <i>Programme</i>	Version n° 1/1

#### PUBLIC CIBLE

Tout public à partir de 18 ans

**PRE REQUIS** : pas de pré-requis

#### ORGANISATION

2 jours consécutifs ou 4 demi-journées en présentiel

9H00-12H30 / 13H30-17H00

Groupe de 15 participants maximum

**DUREE** : 14 heures

#### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription auprès du Service Formation du CH de Millau par mail 1 mois avant la date de début de session

#### MOYENS MIS A VOTRE DISPOSITION

Salles de formation théorique et pratique située au pôle formation, rue Jean Moulin - Millau

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique, merci de prendre contact avec notre Référent handicap afin de vous accueillir dans les meilleures conditions :

Référents Handicap : Mesdames Elma RIVIERE et BAYOL Stéphanie

**TARIFS** : 200 euros par participant (pour un groupe de 15 personnes). Tarif réajustable en fonction nombre de participants du groupe

#### VALIDATION DE LA FORMATION

La formation est validée par une attestation de formation aux gestes de premiers secours en santé mentale.

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES (restauration, accès au site...)

Pas de restauration possible sur place  
Pas de stationnement possible au pôle formation.

#### CHIFFRES CLES

**Nombre d'agents formés** : 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2025 : 15 agents formés

**Taux de satisfaction** : 91.40 %

#### OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Rappels théoriques (diaporama) et démonstration commentée
- Mémento distribué en fin de formation

#### EVALUATION ET CRITERES DE VALIDATION

- Présence à la totalité de l'enseignement
- Retour sur les attentes
- Aspects administratifs
- Questionnaire de satisfaction.
- Comportement adapté lors des mises en situation
- Questionnaire pré-test et post-test
- Délivrance d'une attestation de formation

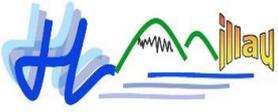
#### PROFIL DES INTERVENANTS

Formateur accrédité par PSSM France et professionnel soignant du pôle de santé mentale du C.H. de MILLAU

#### PROGRAMME

##### DEMI-JOURNEE 1 : introduction et aperçu des sessions

- **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**
  - Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques et conséquences).
  - Interventions efficaces.
- **Session 1.2 – Introduction aux premiers secours en santé mentale**
  - Cadre des premiers secours en santé mentale.
  - Le plan d'action AERER.
  - Présentation de la dépression (signes, symptômes et interventions).

 <p>CENTRE HOSPITALIER DE MILLAU www.ch-millau.fr</p>	<b>FORMATION</b>	Date : 15/04/2025
	<b>PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE</b> <i>Programme</i>	Version n° 1/1

#### PUBLIC CIBLE

Tout public à partir de 18 ans

**PRE REQUIS :** pas de pré-requis

#### ORGANISATION

2 jours consécutifs ou 4 demi-journées en présentiel

9H00-12H30 / 13H30-17H00

Groupe de 15 participants maximum

**DUREE :** 14 heures

#### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription auprès du Service Formation du CH de Millau par mail 1 mois avant la date de début de session

#### MOYENS MIS A VOTRE DISPOSITION

Salles de formation théorique et pratique située au pôle formation, rue Jean Moulin - Millau

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique, merci de prendre contact avec notre Référent handicap afin de vous accueillir dans les meilleures conditions :

Référents Handicap : Mesdames Elma RIVIERE et BAYOL Stéphanie

**TARIFS :** 200 euros par participant (pour un groupe de 15 personnes).

Tarif réajustable en fonction nombre de participants du groupe

#### VALIDATION DE LA FORMATION

La formation est validée par une attestation de formation aux gestes de premiers secours en santé mentale.

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES (restauration, accès au site...)

Pas de restauration possible sur place

Pas de stationnement possible au pôle formation.

#### DEMI-JOURNEE 2 :

- **Session 2.1 – Le plan d’actions pour la dépression**
  - Rappel de la dépression.
  - Action 1 pour la dépression.
  - Crise suicidaire : présentation, assister.
- **Session 2.2 – Les troubles anxieux**
  - Présentation des troubles anxieux (signes et symptômes).
  - Interventions.

#### DEMI-JOURNEE 3 :

- **Session 3.1 – Le plan d’actions pour les troubles anxieux**
  - Rappel des troubles anxieux.
  - Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatique :
    - . action 1 pour les troubles anxieux (hors crise),
    - . crise d’attaque de panique : présentation, assister.
    - . crise après un évènement traumatique : présentation, assister.
- **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**
  - PSSM pour les troubles anxieux (suite).
  - Présentation des troubles psychotiques (signes et symptômes, interventions).

#### DEMI-JOURNEE 4 :

- **Session 4.1 – Le plan d’action pour les troubles psychotiques**
  - Rappel des troubles psychotiques.
  - Action 1 pour les troubles psychotiques.
  - Crise psychotique sévère : présentation, assister.
  - Premiers secours pour les troubles psychotiques (suite).
- **Session 4.2 – L’utilisation des substances et le plan d’action**
  - Présentation des troubles liés à l’utilisation des substances (signes, symptômes et interventions).
  - Action 1 pour l’utilisation de substances.
  - Crise liée à l’utilisation de substances.
  - Crise d’agressivité.
  - Urgence médicale.
  - PSSM pour l’utilisation des substances (suite).