

# À l'hôpital, la sophrologie aide les malades du cancer

**Santé.** Un avenant avec la Ligue contre le cancer a été signé.

C'est un protocole qui fonctionne. Depuis trois ans, le centre hospitalier de Millau et la Ligue contre le cancer ont mis en place une convention pour l'organisation de séances de sophrologie auprès de personnes atteintes du cancer. La semaine dernière, un avenant à cette convention a été signé pour permettre à Chantal Blain, sophrologue et infirmière, d'intervenir davantage d'heures. « *Tout ce que fait la Ligue est extrêmement encadré*, explique Nicole Puech, la représentante locale de la Ligue. *Comme le besoin a augmenté, il fallait signer cet avenant. Victime de son succès, en quelque sorte.* »

## Au lit du patient

La sophrologie est une thérapie douce, en plein effort et très appréciée des patients. « *C'est une méthode de détente et de bien-être, basée sur la respiration qui permet de*



## ■ La sophrologue intervient pour des séances individuelles.

*mieux accepter une difficulté et de dépasser les obstacles*, explique la praticienne. *Elle est très utile dans les traitements des effets secondaires lourds en cas de chimiothérapie.* »

Concrètement, elle est proposée à tous les patients malades du cancer. Mais jamais lors de leur premier rendez-

vous. « *À ce moment, on leur donne beaucoup d'information, ce n'est pas la peine de les surcharger* », détaille Chantal Blain.

La sophrologue intervient pour des séances individuelles au lit du patient, comme de manière collective, à Saint-Côme.