

# La sophrologie se fait une place à l'Hôpital



Fatima Bouzaouza et Nicole Puech ont signé la convention.

**SANTÉ** Une nouvelle convention permet à la sophrologie de s'installer confortablement au Centre hospitalier de Millau. Une démarche initiée par la Ligue contre le Cancer, toujours au chevet des malades.

L'initiative est à mettre à l'actif de la Ligue contre le Cancer. Jeudi 22 décembre, Nicole Puech, représentante de l'association, et Fatima Bouzaouza, directrice du Centre hospitalier de Millau, ont signé la convention relative aux ateliers de sophrologie proposés aux patients. «*Nous sommes très attachés au bien-être des malades, car cela fait partie des missions de la Ligue*», a affirmé Nicole Puech, par ailleurs présidente de Sud-Aveyron Cancer. Il y a quatre ans, la Ligue contre le Cancer avait déjà investi quelque 40 000€ dans l'aménagement des chambres de l'hôpital. La

mise en place des ateliers de sophrologie vient donc dans la continuité.

## La méthode a fait ses preuves

Organisées par Chantal Blain, les séances permettent aux patients de disposer d'un soutien important pour traverser les difficultés de la maladie, individuellement ou collectivement. «*C'est une méthode basée sur la respiration. Le corps est très détendu, le mental lâche, et beaucoup de choses peuvent se régler à ce moment-là*», explique Chantal Blain. C'est au moment de la deuxième prise en charge qu'in-

tervient la sophrologue. La voix basse et le ton posé, elle accompagne ses patients dans une profonde relaxation. La discipline a déjà fait ses preuves, et intègre peu à peu les hôpitaux du pays. A Millau, la nouvelle convention permet à Chantal Blain de travailler dans une salle entièrement équipée, dans laquelle il fait bon se laisser aller. Un confort optimal que le Centre hospitalier est fier de proposer. «*Il est très important que chaque citoyen apporte un petit mieux pour les patients. Aujourd'hui encore, la Ligue est à côté de nous, puisqu'elle a notamment acheté du matériel pour la salle de sophrologie*», a souligné Fatima Bouzaouza. Grâce à l'association et aux dons qu'elle reçoit, les patients milla-vois sont bien accompagnés.

T.D.