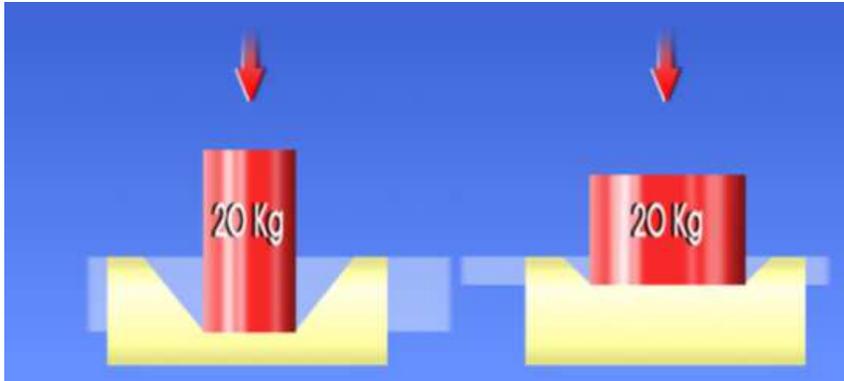


Supports d'aide à la prévention et aux traitements des escarres (SAPTE)

Pierre RIFF

Millau 27 mars 2015



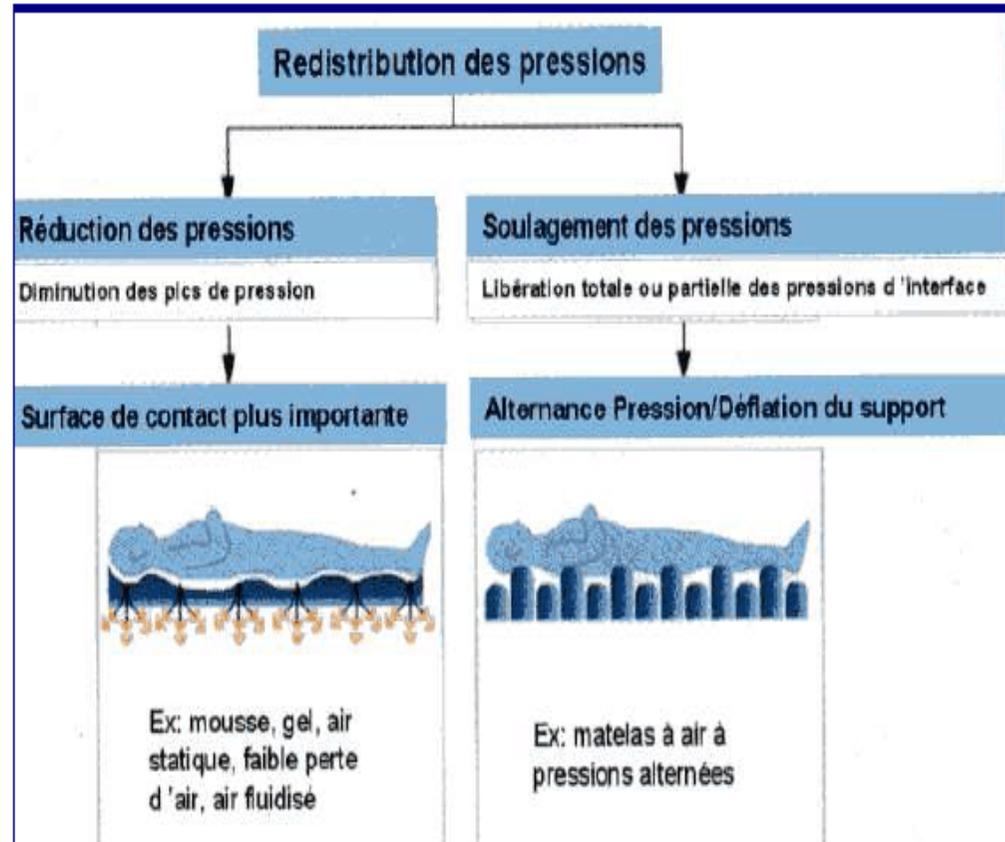
- $20 \text{ kg} / 20 \text{ cm}^2 = 1 \text{ kg} / \text{cm}^2$
 - $20 \text{ kg} / 100 \text{ cm}^2 = 0,2 \text{ kg} / \text{cm}^2$
- La pression diminue si la surface d'appui augmente

Objectifs

- Répartir la pression sur toute la surface du corps et réduire la pression au niveau des points d'appui
- Les principaux critères
 - Confort et sécurité
 - Diminution des effets de cisaillement et de friction
 - Contrôle de l'humidité
 - Facilitation des soins
 - Nettoyage et désinfection
 - **Coût/efficacité**

Comment

- En augmentant la surface d'appui
- En soulageant les pressions sur une zone donnée par l'alternance de phases de gonflage et dégonflage des différentes cellules du support
- En maintenant une basse pression continue



Choix du support

- Utilisation des échelles
 - Waterloo
 - Braden
 - Norton
- Si escarre constituée, tenir compte de la gravité (stade)
- Mode statique
- Mode dynamique
- Etude multicentrique réalisée dans les hôpitaux belges
 - Seulement 10,8% des patients à risque reçoivent une prévention adaptée au lit ou au fauteuil
 - Plus de 70% des patients qui ne sont pas à risque reçoivent des soins de prévention au lit ou au fauteuil de façon inutile

Choix du support

- Pour élaborer une stratégie de choix, il faut évaluer aussi **souvent** que nécessaire
 - Les facteurs de risque
 - Les ressources humaines et matérielles disponibles
 - Les contraintes d'organisation

Indication matelas statique

- Surmatelas statique si :
Pas d'escarre **et** risque peu élevé **et** mobilité dans le lit **et** < 12h/j au lit
- Matelas statique si :
Pas d'escarre **et** risque moyen **et** mobilité dans le lit **et** < 15h/j au lit

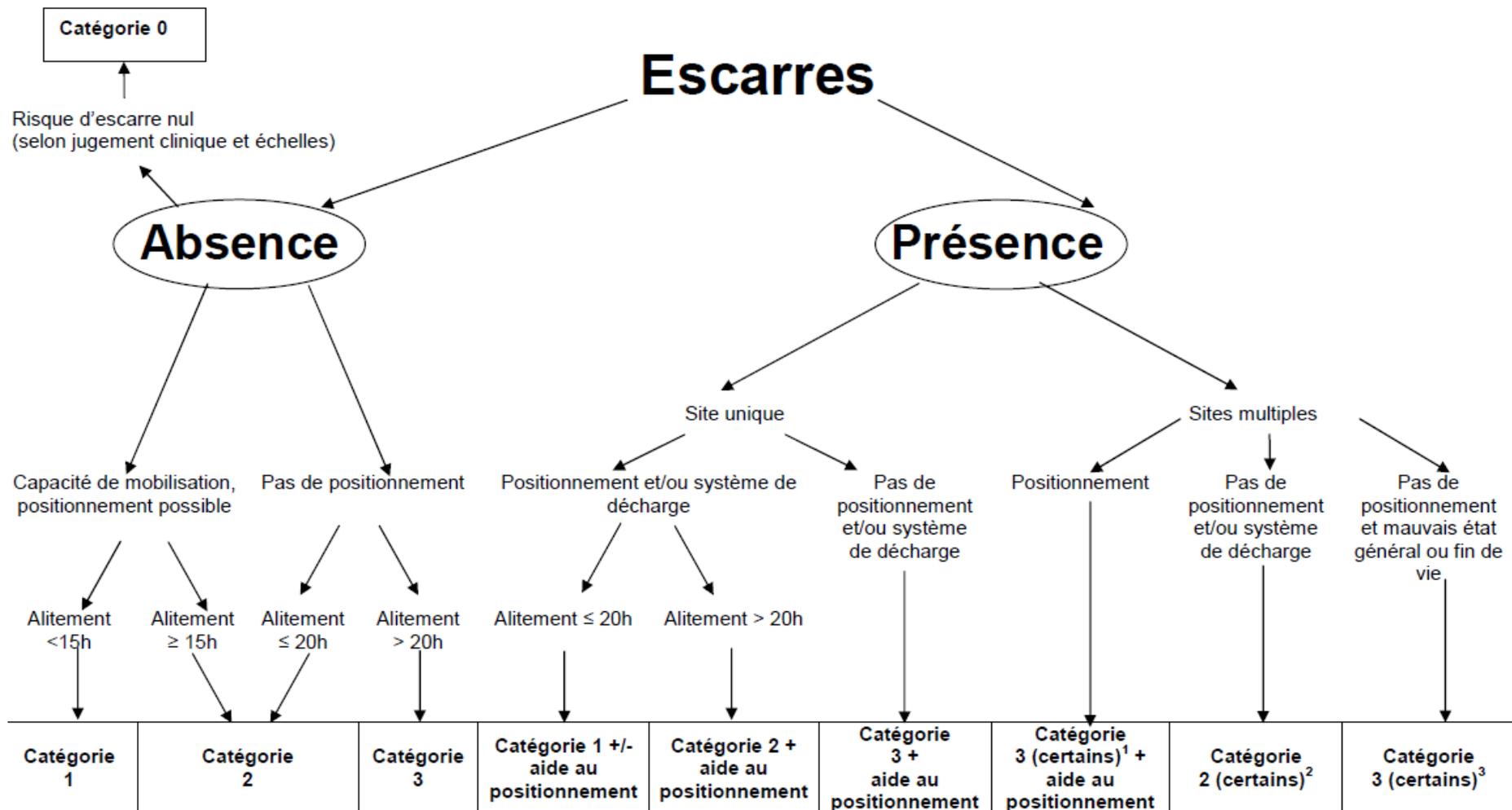
Indication matelas dynamique

- Surmatelas à pression alternée si :
Escarre stade 1 et 2 **ou** ATCD d'escarre **ou**
risque élevé **et** immobilité **et** > 15h/j au lit
- Matelas manuel ou automatique si :
Escarre stade 3 et 4 **et** immobilité **et** >20h/j
au lit s'aggravant

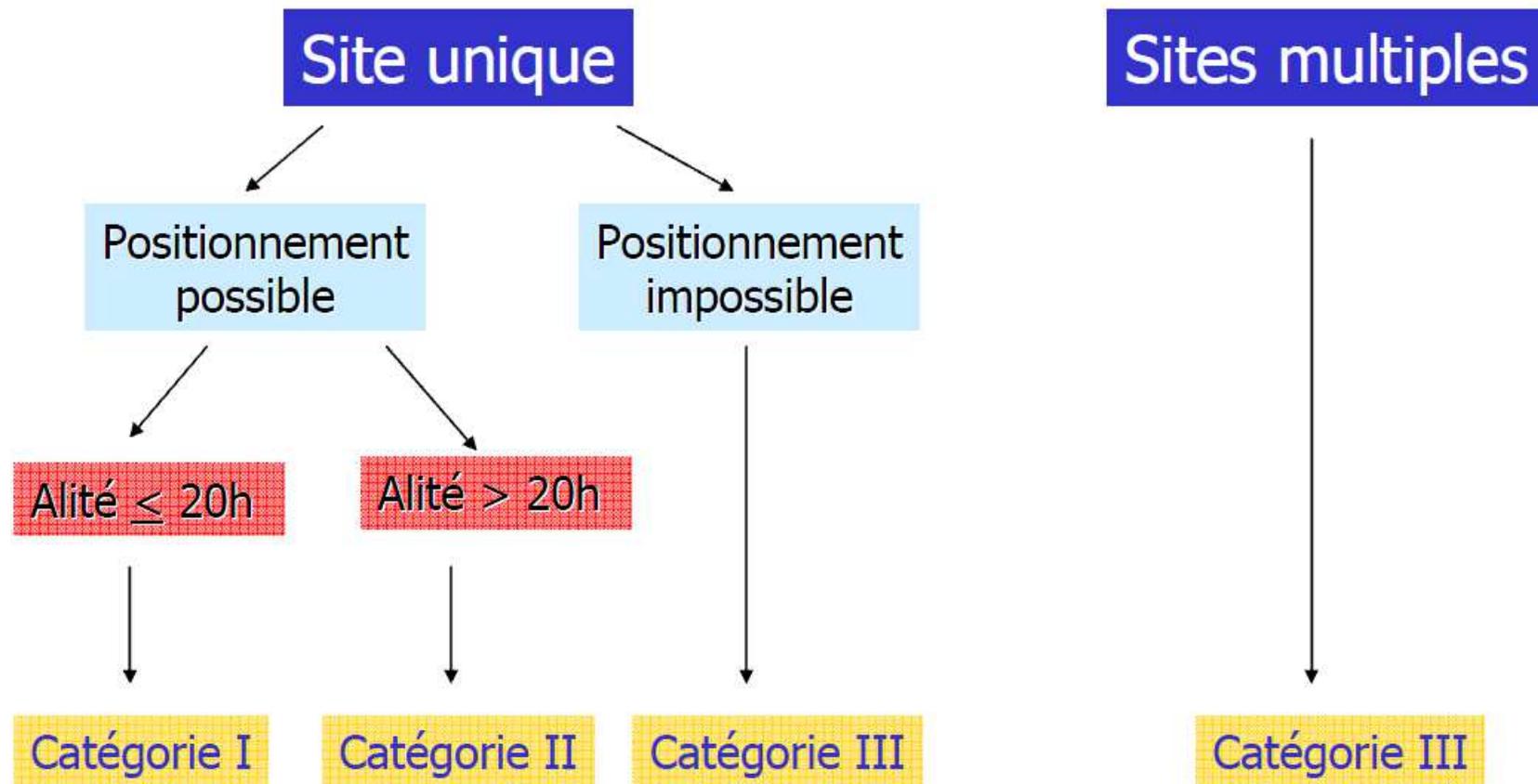
Niveaux de prévention

- Catégorie 1
 - Prévention risque faible
 - Catégorie 2
 - Prévention risque modéré
 - Catégorie 3
 - Prévention risque élevé
- Aucun support ne dispense de changements de position réguliers !
 - La fréquence dépend du type de support

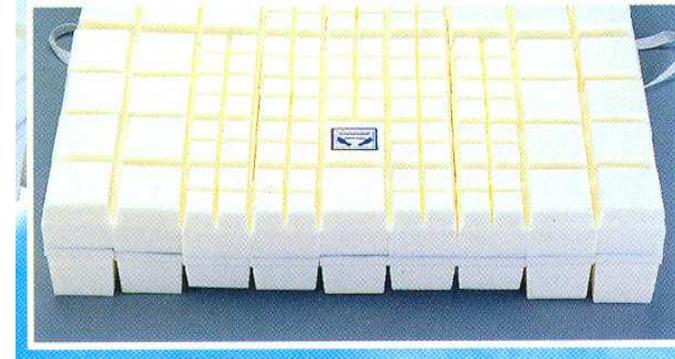
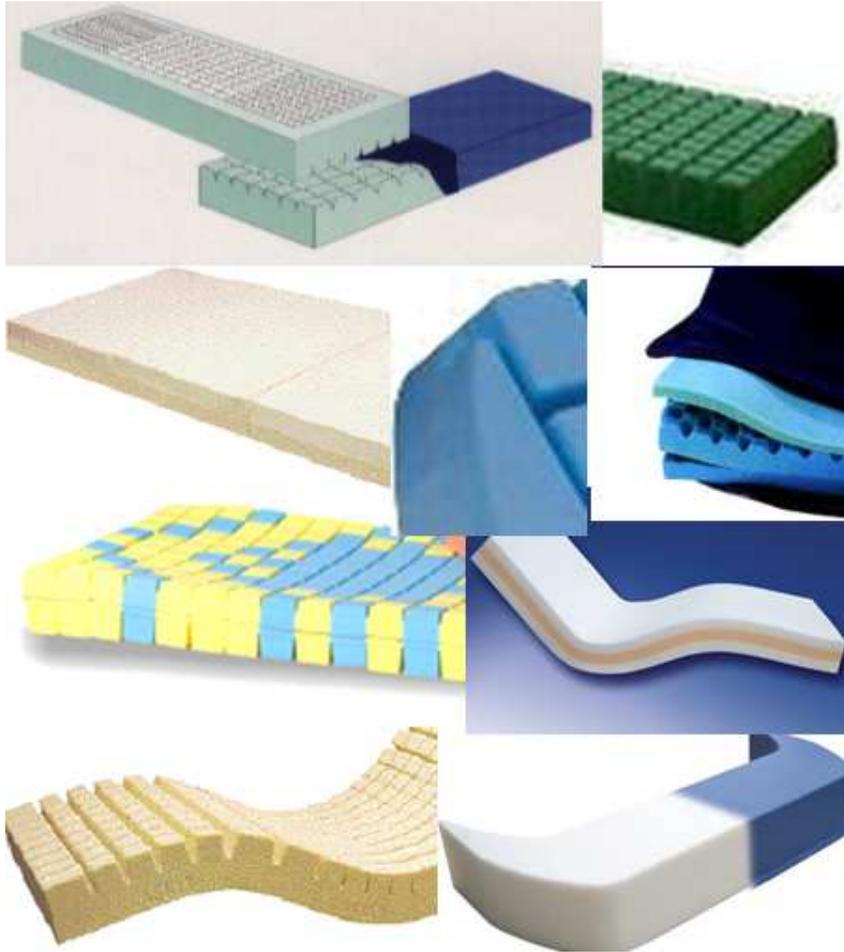
Arbre décisionnel : aide pour le choix du matelas



Arbre décisionnel



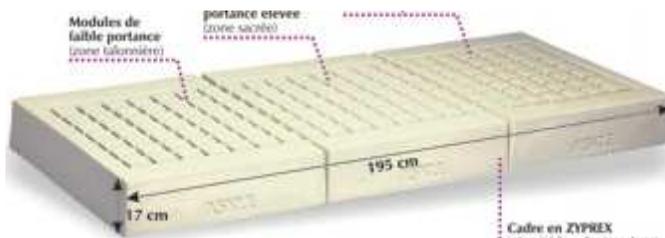
Catégorie 1



- Matelas type gaufrier en mousse polyuréthane
- Matelas à géométrie et à densité variable

Catégorie 2

- Mousse viscoélastique ou à mémoire de forme ou thermoformable



Catégorie 2



Surmatelas à air motorisé
à pression alternée

- Dynamique avec capteurs de pression
- Dynamique sans capteurs de pression
- Automatique ou semi automatique

Catégorie 3

Support non motorisé



Alvéoles pneumatiques
communiquant entre elles



Matelas motorisé dynamique à
pression alternée

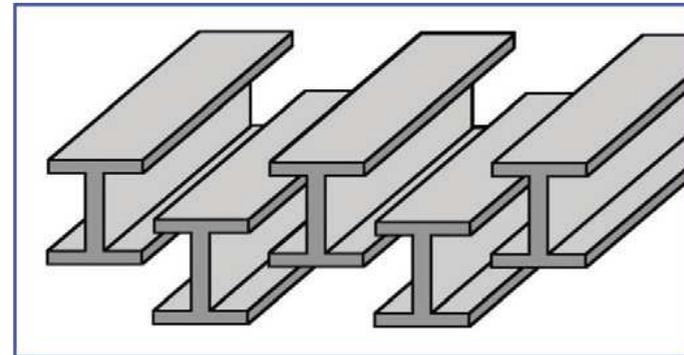


- Matelas dynamique avec capteurs de pression
- Matelas à cellules pneumatiques



Catégorie 3

- Pression alternée
- Support à réglage manuel, semi-automatique et automatique



Catégorie 3

- Basse pression continue



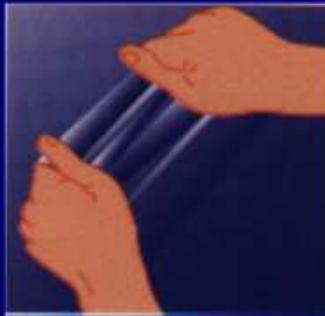
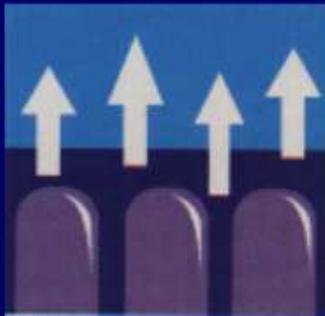
- Gonflement permanent de toutes les cellules en pression basse → le patient s'enfonce dans le lit
- Une ventilation permanente assurée par une soufflerie remplace la perte d'air

Catégorie 3



- Lits fluidisés
 - Le patient se trouve en aérosuspension
 - Diminution extrême des pressions
 - Traitement de la douleur
 - Manipulation du patient facilitée

La house de recouvrement

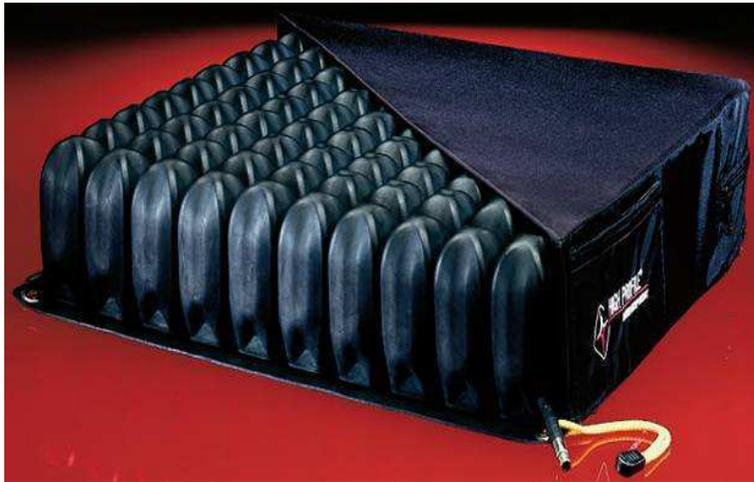


- Imperméable
- Perméable à la vapeur d'eau
- Facile à nettoyer
- Élastique
- Anti-allergique
- Bactériostatique
- Anti-inflammable

Coussins



Coussins



- Rigueur dans le gonflage
- Utiliser le guide d'assistance au gonflage
- Tenir compte de la stabilité du patient dans le choix d'un coussin
- Respecter les étapes de base du positionnement au fauteuil

Talon ?

- Attention à la création de nouvelles zones d'appui!



Accessoires de positionnement



Pour choisir un support correspondant au mieux à un patient donné, il est important de considérer...

- **Le contexte des soins** : soins à domicile, court ou long séjour, réanimation...
- **Le patient** : acceptabilité, confort...
- **Les changements de positionnement** : limités ou contre-indiqués, la mise au fauteuil, le nombre d'heures passées au lit...
- **La sécurité** : alarmes sonores et/ou visuelles, fonction CPR, assistance 24h/24...
- **L'accès aux produits** : acquisition, prestations de service...
- **Le niveau de risque, évaluation et réévaluation** : permettant l'utilisation du bon support, au bon moment, pour le bon patient...
- **Les objectifs à atteindre** : aide à la prévention et/ou au traitement de l'escarre, confort, mobilisation du patient dans le lit, rééducation...